

PSYCHOTHERAPEUTIN / Dr. Eva Tiefenböck bietet ihr Wissen in Ordination von Dr. Piribauer an.

Blockaden lösen, Energie fließen lassen

HIMBERG / In der Praxis von Dr. Piribauer bietet ab 6. März jeden Donnerstag die Psychotherapeutin Mag. Eva Tiefenböck ihr Wissen an.

Sie ist psychologische Leiterin des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie und Behandlung, Leiterin der Brücke-Wien und -Niederösterreich (Institut für psychosoziale Gesundheit und Betriebspädagogik), sowie Klinische- und Gesundheitspsychologin. Darüberhinaus ist Tiefenböck Mal- und Gestaltungstherapeutin, ausgebildet in Krisenintervention, personenzentrierter Gesprächsführung, progressiver Muskelentspannung und Energetischer Psychologie und Psychotherapie.

Tiefenböck arbeitet nach der Methode von Dr. Fred Gallo, einem amerikanischen Psychologen und Psychotherapeuten, der die energetische Psychologie und Psychotherapie entwickelt hat.

Tiefenböck bringt dazu ein Beispiel: „Stellen Sie sich vor, als Jugendliche wurden Sie von einem Hund gebissen. Jedes Mal, wenn Sie nun einen Hund sehen, fühlen Sie sich unwohl. Vielleicht verspüren Sie sogar große Angst oder Panik, obwohl Sie in der jetzigen Situation nicht gefährdet sind. Es kann sogar sein, dass Sie gar nicht wissen, warum Sie in einer bestimmten Situation plötzlich Angst oder großen Stress empfinden. Sie erinnern sich nicht mehr - Ihr Körper schon und reagiert ähnlich wie damals. Das kann sehr belastend



Mag. Eva Tiefenböck bereichert ab Donnerstag die medizinische Landschaft von Himberg.

FOTO: ZVG

sein, es kann soweit gehen, dass Sie dadurch viele Situationen im Leben meiden, gar nicht tun können, obwohl Sie gerne würden. Es kann auch passieren, dass Sie sich ständig frustriert und unsicher fühlen, oder dass Sie Ihr Leben nicht genießen können.“

Energetische Psychologie nach Dr. Fred Gallo

Die Energetische Psychologie und Psychotherapie soll helfen, diese Gefühle zu überwinden und wieder eine körperlich-seelische Harmonie herzustellen.

Die zugrunde liegende Theorie der Energetischen Psychologie geht davon aus, dass alles was wir erleben auch in unserem Körper abgespeichert wird.

Durch die Methoden der energetischen Psychotherapie wie z.B. das Klopfen auf bestimmte Energiepunkte am Körper können „eingespeicherte“ Glaubensmuster (z.B. „...ich schaffe das nie...“, „ich verdiene das gar nicht...“), die das Energiesystem des Körpers meist unbewusst blockieren, aufgelöst werden. Man fühlt sich danach im wahren Sinne des Wortes befreit.

ZUM THEMA

■ Dr. Eva-Jasmin Tiefenböck ist unter ☎ 0699 811 390 85 zwecks Terminvereinbarung zu erreichen.

■ Das Institut Brücke in Wien wird von Tiefenböck geleitet und bietet Beratung in beruflichen Problemsituationen. Homepage: www.bruecke-wien.at.

■ Adresse von Dr. Piribauer: Anton-Drehergasse 18.

■ Energetische Psychotherapie hilft sehr rasch und dauerhaft Belastungen zu überwinden. Ein wesentlicher Vorteil dieser Methode ist, dass KlientInnen zuhause üben können.

■ Zudem begünstigt und beschleunigt dies den Therapieablauf und ist eine effektive Hilfe zur Selbsthilfe.